



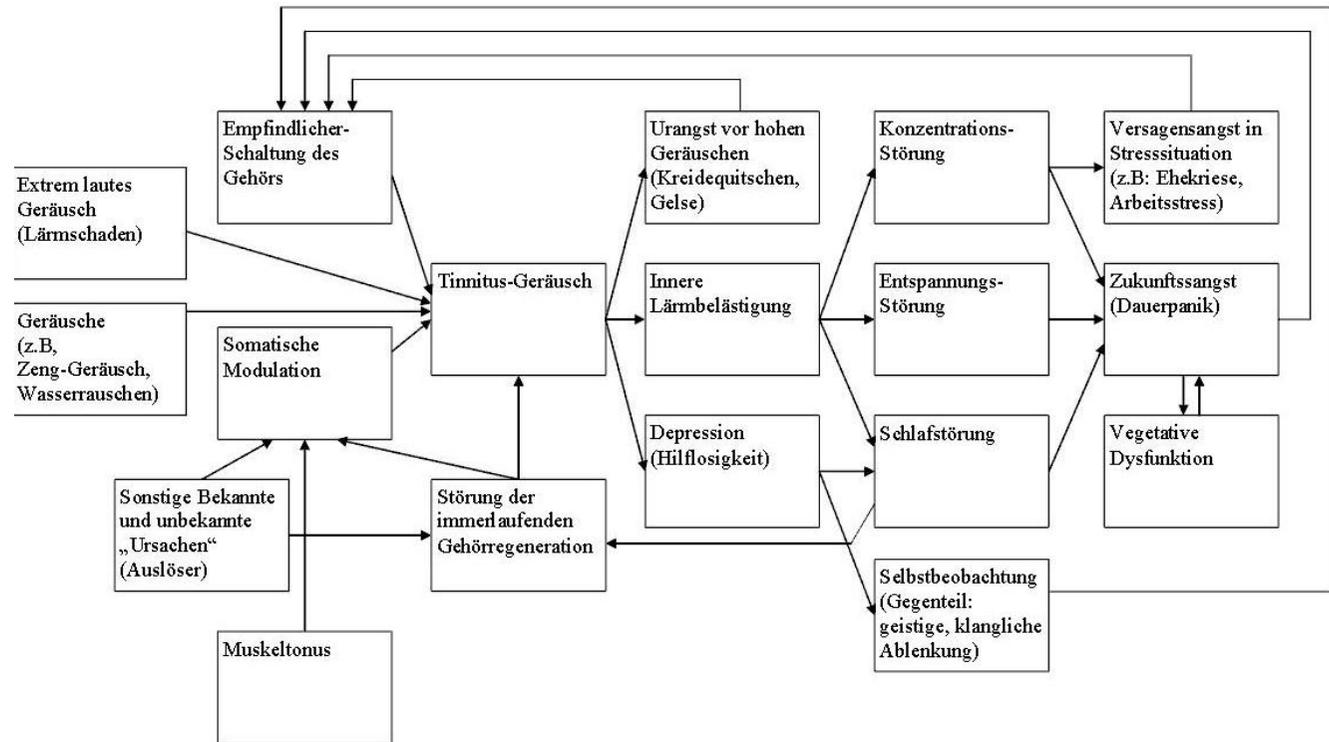
Praxis für Chinesische  
Medizin - Berlin

Torsten Ziegler,  
Heilpraktiker

<http://chin-med.de>

[info@chin-med.de](mailto:info@chin-med.de)

aktuelle Vortragstermine



Hickersberger Tinnitus Modell

## Das Klingeln im Ohr - Was Tinnitus mit Leber und Niere zu tun hat und wie die Chinesische Medizin helfen kann.

Drücken Sie die Leertaste um zur nächsten Folie zu gelangen



---

## Was ist Klassische Chinesische Medizin

- Mehr als "nur" Akupunktur
- Eine Beschreibung des Menschseins
- Aus der Beobachtung der Natur entstanden
- Komplexe Modelle der Funktionsabläufe
  - *in der Natur*
  - *im Menschen*
  - *der Wechselwirkung zwischen Mensch und Umwelt*
  - *keine Trennung physischer und psychischer Aspekte*

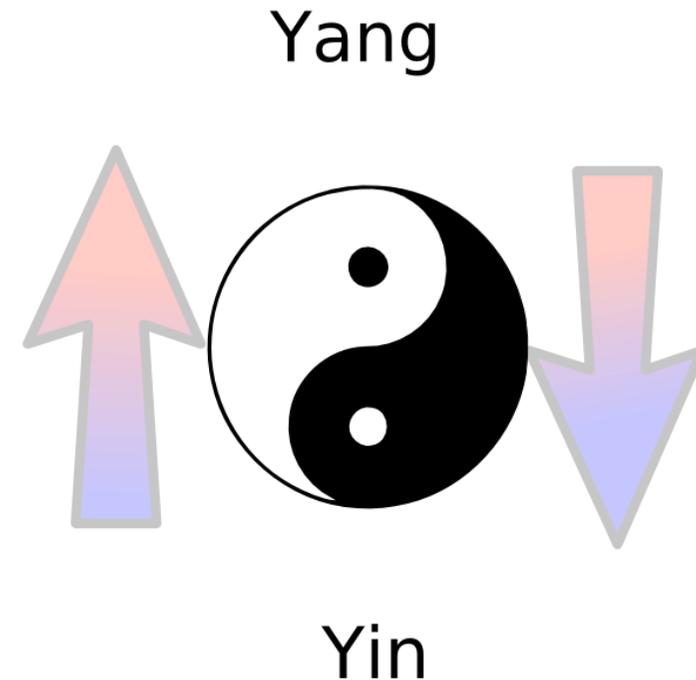
Wenn im folgenden von Organen, z.B. Niere, Leber Herz gesprochen wird bezieht sich dies auf die chinesische zang-fu Theorie und die Funktionskreise. Die Organe haben wenig mit den gleichnamigen der westlichen Medizin gemein.

Die Modelle und die Differenzierung der Krankheitsursachen sind in diesem Vortrag natürlich sehr vereinfacht und sollen Ihnen eine Idee des chinesischen Gedankengutes vermitteln.

---

## Modell der Yin und Yang Bewegungen

- Das Leben besteht aus einem fortwährenden Kreislauf
- Jahresablauf, Tagesablauf, Lebensablauf
- Stetiger Wechsel von Aktivität und Passivität
- Yang: Aktivität
  - *steigt auf*
  - *wärmt*
  - *geht nach außen*
- Yin: "zur Ruhe kommen"
  - *steigt ab*
  - *kühlt*
  - *verdichtet nach innen*
- Yin und Yang bedingen sich gegenseitig.
- Yin und Yang müssen (langfristig) ausgeglichen sein.



Die Bewegungsrichtungen  
von Yin und Yang

---

## Modell des Lebensfeuers

- Die Lebensprozesse werden gerne mit einem Feuer verglichen
- Es braucht Nahrung
- Es verbraucht seine Substanz
- Es kann geregelt werden durch:
  - *Zufuhr von Luft*
  - *Unterbinden der Luftzufuhr*
  - *Nachlegen von kleinem, trockenem Holz*
  - *Nachlegen von großem, feuchtem Holz*
- Wichtig ist das Verhältnis von Flamme zu Holz



Lebensfeuer

---

## Die 5 Säulen der Chinesischen Medizin

- Vor jeder Therapie Aktualisierung der Diagnose
  - *Zungendiagnose (reagiert innerhalb von Tagen auf Veränderungen)*
  - *Pulsdiagnose (reagiert innerhalb von Minuten auf Veränderungen)*
- Akupunktur und Moxibustion
- Phytotherapie, Dekokte und Pulver aus Kräutern und Mineralien
- Tuina-Massage
- Diätetik, Ernährungsberatung
- Qi Gong, Bewegungstherapie

---

## Ursachen von Ohrgeräuschen aus westlicher Sicht

- Schädigung der Hörnervs
- Degeneration von Teilen des Innenohrs
  - *durch übermäßige Lärmbelastung*
  - *Alterungsprozess*
- Verlegungen
  - *des Gehörgangs durch Ohrenschmalz*
  - *der Eustachischen Röhre*
- Entzündungen
- physikalische Ursachen
  - *Durchblutungsstörungen*
  - *Strömungsgeräusche des Blutes*
- psychische Ursachen
  - *möchte von der Außenwelt nicht gestört werden*
  - *steht im Konflikt mit der Außenwelt.*

---

## Das Lebensfeuer bei verschiedenen Konstitutionen



gesunder Mensch

Brennstoffvorrat und Größe des Feuers sind ausgeglichen



aufsteigendes Leber Yang

Feuer wird durch Wind angefacht



Nieren Yang Qi und  
Essenz Leere

wenig Holz und kleine Flamme



aufsteigendes Yang durch  
Nieren Yin Mangel

wenig Holz und loderndes Feuer



Schleim

Verunreinigung führt zu  
Ablagerungen und Schwächung  
des Feuers

---

## Mechanismen bei Ohrgeräuschen aus Sicht der Chinesischen Medizin

- aufsteigendes Leber Yang
  - *kräftiger Patient, fühlt sich energiegeladen*
  - *pfeifender Tinnitus, stärker am Tag, beginnt plötzlich*
  - *starker Wille, kann auch "laut rumpoltern", evtl. Aggression*
  - *evtl. roter Kopf, brennende Augen, Kopfschmerz schlimmer bei Stress, Alkohol, scharfen Speisen*
  - *psychisch: evtl. Widerspruch zur Außenwelt*  
*Therapie: Akupunktur, Ernährung, Bewegungstherapie*
  
- aufsteigendes Yang durch Nieren Yin Mangel
  - *schlanker Patient, Workaholic, Unruhig, Nervös*
  - *pfeifender Tinnitus, stärker abends u. nachts, beginnt schleichend*
  - *typisch für "burn out" Syndrom*
  - *evtl. Schlafstörungen, Nachtschweiß, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen schlimmer bei Stress, Alkohol, Kaffee*  
*Therapie: Kräuter, Akupunktur, Ernährung*



Leber Feuer



Yin Mangel Feuer

---

## Mechanismen bei Ohrgeräuschen aus Sicht der Chinesischen Medizin

- Nieren Qi und Essenz Leere
  - *kraftloser Patient, Antriebsschwäche*
  - *rauschender Tinnitus, Altersschwerhörigkeit*
  - *nach schwerer Krankheit, langer Überforderung schlimmer bei Belastung*
  - *psychisch: keine Kraft zu reagieren, will nichts hören*  
*Therapie: Kräuter, Akupunktur, Ernährung*

- Schleim
  - *akute Sinusitis, Otitis*
  - *neigt oft zu Übergewicht*
  - *intermittierender, dumpfer Ton, stärker morgens und bei verstopfter Nase*
  - *evtl. Ödeme, Husten, Verdauungsprobleme, Antriebsschwäche*  
*Therapie: Akupunktur, Ernährung, Kräuter*



Geschwächtes Feuer



Rauchendes Feuer

---

## Tinnitus aus Sicht der Chinesischen Medizin

- Kein Mensch entspricht einem der 4 gezeigten Typen in Reinkultur
- Die Chinesische Medizin therapiert sehr individuell
- chron. Tinnitus spricht in etwa der Hälfte der Fälle auf Akupunktur an.
- konstanter, unveränderlicher Ton: schlechte Prognose
- veränderlicher Ton bei Stress und Müdigkeit: gute Prognose
- akute Phase
  - *je nach persönlicher Einstellung:  
Durchblutungsförderung und Ginkgotherapie*
  - *Parallel: Akupunktur*
- subakute / chronische Phase
  - *Akupunktur und Kräuter*

---

# Tinnitus Therapie mit Chinesischer Medizin

- Ausführliche Diagnose mit Befragung und Puls- und Zungendiagnose
  - *Zeigt Persönlichkeitstyp nach den 5 Wandlungsphasen auf*
  - *Erlaubt Differenzierung nach Fülle und Leere*
  - *Tinnitus Typ: Leber Fülle, Nieren Yin Leere, Nieren Qi/Essenz Leere, Schleim*
- Therapie
  - *Akupunktur*
    - Um akute Zustände zu bessern, Symptomatisch bewährte Punkte
    - Um die Energie im Körper zu harmonisieren, Impulse zur Selbstheilung zu setzen, Klassische Akupunktur
  - *Kräuter*
    - Um Leerezustände wieder zu füllen
    - Wirken langsamer aber substantieller als westliche Arzneimittel
  - *Ernährung und Lebensweise*
    - Fehlernährung vermeiden (sehr individuell)
    - Stressabbau, ein gesundes Umfeld schaffen
  - *Bewegungstherapie*
    - Stagnationen lösen
    - Sanft, z.B. Spaziergehen, Qi Gong
    - Kein Leistungssport (Schwitzen = Substanzverlust)



## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Praxis für Chinesische Medizin  
Heilpraktiker Torsten Ziegler

im Aquariana  
am Tempelhofer Berg 7d  
10965 Berlin - Kreuzberg

Termine nach Vereinbarung  
030 / 692 082 39  
info@chin-med.de  
www.chin-med.de

[aktuelle Vortragstermine](#)

Zum Weiterlesen:  
Interessante Erfahrungsberichte zum Umgang mit Tinnitus

[Tinnitus Heilung](#)  
[Tinnitus Ratschläge](#)

