



Patienten Information

Liebe Patienten und Patientinnen,

ich freue mich, dass Sie sich für eine Behandlung mit Chinesischer Medizin in meiner Praxis entschieden haben. Ich werde mich nach meinem besten Wissen um Sie und ihre Bedürfnisse kümmern. Zögern Sie bitte nicht mich bei aufkommenden Fragen anzusprechen.

Im folgenden möchte ich Ihnen noch ein paar Informationen mitgeben.

Diagnose, Anamnese

Bei der Chinesischen Medizin handelt es sich um ein ganzheitliches Therapieverfahren.

Ich versuche alle ihre Beschwerden und ihre gesamte Konstitution zu erfassen, um eine möglichst umfassende und gezielte Therapie gestalten zu können. Darum bitte ich Sie mir **jegliche** Beschwerden mitzuteilen, auch wenn sie noch so unbedeutend oder nicht in Zusammenhang mit ihrem Hauptanliegen erscheinen. Und wundern Sie sich nicht wenn ich mich regelmäßig nach Ihrer Verdauung, Durst etc. erkundige.

Therapie mit Akupunktur und Moxibustion

Bei der **Akupunktur** werden dünne, sterile Edelstahlnadeln in die Haut und die unterliegenden Gewebe eingestochen. Da dies eine invasive (=verletzende) Therapieform ist setzt sie Ihr Einverständnis voraus.

Nach dem kleinen Pieks beim Einstechen können sich ganz unterschiedliche Reaktionen, je nach dem derzeitigen Energiefluß in ihrem Körper, ergeben. Manche Personen spüren die Nadeln gar nicht, bei anderen ergibt sich ein deutliches, dumpfes, sich ausbreitendes, ziehendes Gefühl. Bitte berichten Sie mir über solche Reaktionen und Empfindungen, da sie mir wertvolle Informationen über die Reaktion ihres Körpers auf die Therapie geben.

Eventuell kann die Nadel auch kleinste Blutgefäße treffen, was sich in stechenden, brennenden Empfindungen äußert, dann werde ich die Lage der Nadel etwas verändern um ihnen eine möglichst schmerzfreie und entspannte Behandlungszeit zu ermöglichen.

Nach dem Entfernen der Nadeln kann es in seltenen Fällen zu einem kleinen blauen Fleck kommen.

Bei der **Moxibustion** werden kleine Mengen an Beifußkraut oder Kohle auf dem Körper oder nahe der Körperoberfläche abgebrannt. Auch hier möchte ich Sie bitten mir über unangenehme Empfindungen zu berichten um Verbrennungen zu vermeiden.

Therapie mit Heilkräutern

Eine Therapie in meiner Praxis fängt für gewöhnlich mit ca. 4 Akupunkturbehandlungen an um den Zustand des Körpers zu regulieren. Danach setze ich, falls notwendig, **Rezepturen** aus chinesischen Arzneimitteln ein. Diese werden ihnen als Granulate, Abkochungen oder Pillen von der Apotheke individuell gemischt.

Die Kosten für die Arzneitherapie betragen, je nach Verordnung, zwischen 5.- und 30.- Euro für eine Woche, die Sie bitte direkt mit der Apotheke begleichen.

Vor und Nach der Behandlung

Die Zeit der Heilung ist eine Zeit des Wandels. Darum möchte ich Ihnen vorschlagen sich und ihrem Körper genug Zeit dafür zu lassen. Versuchen Sie die Dinge des täglichen Lebens etwas ruhiger angehen zu lassen und verausgaben Sie sich nicht durch zu anstrengende Tätigkeiten.

Bitte vermeiden Sie vor und nach der Behandlung den Genuss von Alkohol und sonstigen Drogen.

Bitte verzichten Sie am Tag der Behandlung darauf ihre Zunge zu schaben. Der Zungenbelag, der sich natürlich bildet, ist ein wichtiges Diagnosekriterium in der Chinesischen Medizin.

Vor der Behandlung sollten Sie weder zu hungrig noch zu voll gegessen sein.

Planen Sie genug Zeit für Ihre Therapietermine und den Weg zur Praxis ein. Gönnen Sie sich ruhig

auch ein paar Minuten früher anzukommen, im Foyer des Aquariana stehen immer Erfrischungen in Form von Tee und gefiltertem Wasser für Sie bereit.

Nach der Behandlung fühlen Sie sich wahrscheinlich recht entspannt, genießen Sie dieses Gefühl und planen sie etwas Ruhe ein. Vermeiden Sie bitte anstrengende, sportliche Betätigungen in den Stunden nach der Behandlung und schützen Sie sich vor Zugluft. Ihr Körper ist jetzt offener und reagiert schneller auf Einflüsse von außen.

Kosten und Terminabsage

Mit Ihrer Behandlung gehen Sie als Patient ein Dienstvertrag (§§ 611 - 630 BGB) mit mir als Heilpraktiker ein. Ich versichere mich nach bestem Wissen um Ihre Genesung zu bemühen, kann und darf allerdings keine Heilungsversprechen abgeben.

Die folgenden Kosten entstehen auf jeden Fall:

Kennenlerntermin (ca. 15-20 Minuten) 10.- € (bitte bar bezahlen, wird bei auf folgender Therapie verrechnet)

Erstanamnese (ca. 1,5-2 Stunden) 80.- €

Folgebehandlung (ca. 50-60 Minuten) 50.- € (für Selbstzahler jede 10. Behandlung: halber Preis)

Terminabsage bitte 36 Stunden im voraus, bei späterer Absage Ausfallgebühr 15.- €

In Absprache können Sie die Gebühren bar nach der Behandlung zahlen, oder ich stelle Ihnen nach ca. 1-5 Behandlungen eine Rechnung, die Sie überweisen können. Meine Rechnungen lehnen sich an die Gebührenordnung der Heilpraktiker (GebüH85) von 1985 an, der Kostensatz für einzelne Ziffern wurde jedoch entsprechend obiger Liste angepasst.

Die gesetzlichen Krankenversicherungen dürfen in der Regel keine Kosten für Heilpraktiker übernehmen. Die privaten Krankenversicherungen erstatten Ihnen die Behandlungskosten (und die Kosten für die Arzneimitteltherapie) ganz oder teilweise, haben jedoch sehr unterschiedliche Erstattungssätze, bitte informieren Sie sich bei Ihrer Kasse. Die oben beschriebenen Behandlungskosten sind unabhängig von der Erstattungshöhe ihrer Versicherung.

Behandlungsdauer

Die Länge einer Behandlung lässt sich leider nicht genau abschätzen.

Nach ca. 4 Akupunkturbehandlungen sollten wir einen ersten Eindruck davon bekommen, wie und ob ihr Körper auf die Therapie anspricht.

Ein typischer Therapiezyklus sind 10 Behandlungen. Dann hat ihr Körper einige Informationen erhalten um ein paar Wochen mit seiner Selbstheilung fortzufahren.

Chronische Erkrankungen und Krankheiten mit Substanzverlust bedürfen meist einer längeren Therapie mit Kräutern und Akupunktur.

Schulmedizinische Therapie

Wahrscheinlich suchen Sie mich als Heilpraktiker auf da die westliche Medizin Ihre Beschwerden nicht zufriedenstellend behandeln kann, oder um eine schulmedizinische Therapie zu vermeiden.

Als Heilpraktiker bin ich verpflichtet Sie zur Abklärung von gefährlichen Krankheiten an ihren Hausarzt und die Schulmedizin zu verweisen. Natürlich behandle ich Sie gerne begleitend mit Chinesischer Medizin, sofern mir dies nicht z.B. durch das Infektionsschutzgesetz verboten ist.

Bitte nehmen Sie alle von ihrem Arzt verordneten Medikamente weiter ein und setzen Sie diese nicht ohne Absprache mit ihm ab. Wenn ich sehe, dass sich Ihr Gesundheitszustand verändert hat werde ich Sie darauf ansprechen, dass ihr behandelnder Arzt die Medikation neu überprüfen sollte.

Informationen zur TCM

Weitere Informationen zur Chinesischen Medizin im Internet unter: <http://chin-med.de>

Wenn Sie sich gerne weiter mit der Chinesischen Medizin beschäftigen möchten kann ich folgende kostengünstige Bücher empfehlen:

- Das große Buch der chinesischen Medizin von Ted J. Kaptchuk, ISBN: 3596171237

- Das große Handbuch der Chinesischen Ernährungslehre von Manuela Heider de Jahnsen, ISBN: 3893855114

Sollten jetzt noch Fragen aufgetreten sein, zögern Sie bitte nicht mich anzusprechen.

Mit freundlichen Grüßen,
Torsten Ziegler